

Über der Pforte der antiken Welt stand geschrieben:

„Erkenne Dich selbst“.

Über der Pforte unserer neuen Welt sollte geschrieben stehen:

„Sei Du selbst!“

(Oscar Wilde)



Weitere Leistungsangebote



Historie: Consulting Cologne

Professionelles Coaching ist seit 2007 im Leistungsangebot der Consulting Cologne.

Die Unternehmensberatung (CC) wurde 1998 gegründet.

Ihre Dienstleistungen umfassen klassische Themen wie Unternehmensentwicklung, Produktportfolio, Unternehmensplanung, Marketing sowie Entwicklungen, Markenrechte und Patentanmeldungen.

Ab 2004: Qualitätssicherung (ISO9001:2015) Entwicklung und Pflege von individuell auf das Unternehmen ausgerichteter und gestalteter Qualitätsmanagement-Systeme.

2007 erfolgte eine Erweiterung des Dienstleistungsangebotes: Einzel-, Team- und Job-Coaching sowie das integrale Bewerbungs-Coaching (IBC®).

Kontaktaufnahme

Beide Standorte sind werktags zwischen 7.30 Uhr und 17.00 Uhr für Sie da.

Telefon: 02266 465-5417 (Lindlar)

02266 465-5418 (Berlin)

Mobil: 015111629621

consulting-cologne@t-online.de

Internet: www.grh-coaching.de

Verwaltung/Coaching

Rosenweg 27 | D-51789 LINDLAR

Unternehmensberatung/Coaching

Florapromenade 16a | D-13187 Berlin



Coaching Psychologische Beratung für Männer



Mitglied im VFP
Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker
für Psychotherapie und psychologische Berater
e.V.



Mitglied im QRC
Qualitätsring Coaching und Beratung

Brauchen Männer tatsächlich ein spezielles Coaching?

Die Frage erscheint ein wenig provokativ. Ein Vergleich von Biographien bei Frauen und Männern zeigt allerdings die substantiellen Unterschiede.

Frauen gehen heute stärker als früher nach der Ausbildung in den Beruf. Auch wenn die Parität zwischen Frauen und Männern im Beruf allerdings noch nicht erreicht ist. Die Majorität der Männer legt fast selbstverständlich und automatisch ihren Fokus auf die Lebensplanung.

Kurz in den drei Begriffen:

Schule/Ausbildung - Jobsuche - Karriere beschrieben.

Soziale Aspekte oder die Familienplanung erst einmal in den Hintergrund. Diese Entwicklung verlangt Zielstrebigkeit sowie die Motivation für Erfolg. Mißerfolge sind unvermeidbar.

Im Umgang damit liegt wiederum einer der Unterschiede. Frauen finden in Krisen oft leichter ihre Lösung oder ihren Kompromiß.

Bei Männern nagt Kritik und Krise nachhaltiger. Im Ergebnis: Mangel an vermeintlicher Kompetenz, gefühlte Unfähigkeit, unklares Persönlichkeitsbild (Wettbewerb unter Männern!).

Warum kann Coaching für mich interessant sein?

Die Gespräche finden grundsätzlich in einem geschützten Umfeld statt.

Der Coach erarbeitet mit Ihnen im Gespräch Ihren persönlichen Wunsch nach Veränderung oder Klärung aus.

Dabei stehen SIE im Mittelpunkt.



Der Coach unterstützt Sie bei

- mittel- und langfristiger Lebensgestaltung und -planung
- Fragen zu Beziehung, Ehe/ Partnerschaft
- Analyse der Ursachen und Entwicklung von Maßnahmen zur künftigen Vermeidung von Diskriminierung/Mobbing am Arbeitsplatz
- Entwicklung/Gestaltung des eigenen sozialen Umfeldes
- persönliche Entfaltung (Hobbies, Interessen, Beruf, Beziehungen, Gefühle zulassen und ausleben können))



Welche Möglichkeiten bieten sich?

Einzelcoaching und Einzelberatung

Coaching für Ehepartner, Partnerschaften

Psychologische Begleitung bei der Vorbereitung von Prüfungen

Integrales Bewerbungs-Coaching® (IBC)

Individuelle Terminvereinbarung (auch am Abend und sonnabends)

Meine Leistungen



- Coaching/ psychologische Beratung
- Allgemeine Lebensberatung
 - Arbeitsplatzverlust
 - Ängste & Sinnkrisen
- Coaching für Teams und Gruppen
- Coming-Out (Ausbruch aus bestehenden Strukturen)
- Psychologische Begleitung in besonderen Lebenslagen
 - Tod des Partners oder naher Angehörigen/ Freunde
- Coaching bei Problemen am Arbeitsplatz
 - Diskriminierung/Mobbing
 - Benachteiligung aufgrund sexueller Orientierung